

## Welches Selbstbild trägst du in dir?

*„Nicht wer Du bist ist das Problem,  
sondern für wen Du Dich hältst.“*

Wir alle nehmen im Alltag verschiedene Rollen ein. Zum Beispiel als Partner, Elternteil, Kind, Freund, Arbeitnehmer, Arbeitgeber, usw.. Für jede dieser Rollen haben wir ein Bild in unserem Kopf, welches maßgeblich unser Verhalten bestimmt.

Ein Großteil dieser inneren Bilder stammt aus unserer Kindheit und wurde von anderen geschaffen. Sie entstanden durch die Meinungen unserer Eltern, Lehrer, Freunde, Kollegen oder Vorgesetzten.

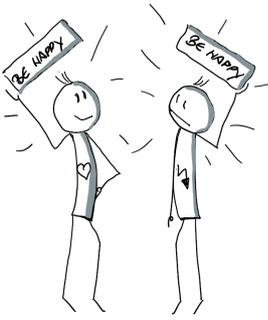
**Alle haben unser Selbstbild „mitgestaltet“ – aber wir tragen die „Folgen“**

Deshalb sollten wir im Laufe der Zeit immer mal wieder unsere inneren Bilder, unser SELBSTBILD überprüfen und bei Bedarf nach unserem aktuellen Wertmaßstab optimieren.

Nur mit einem positiven Selbstbild können wir ein gutes Selbstwertgefühl erreichen. Ein positives Selbstbild ist die Grundlage für ein glückliches Leben in Wohlstand und Harmonie. Es hilft uns, eine positive Einstellung zu unserem Beruf, zu Geld und allen uns wichtigen Themen zu entwickeln.

Oftmals sind es innere „Programme“ die diesbezüglich unseren Erfolg noch verhindern. Folgende Fragen können Dir dabei helfen, diese Programme selbst zu erkennen und damit bewusst umzugehen.

Ich wünsch Dir viel Spaß und Erfolg dabei.



## Überprüfe Deine aktuelle Erfolgsresonanz

Nimm dir für jede einzelne Frage Zeit und notiere Dir die Antworten:

*Wie gut kenne ich meine ganz persönlichen Ziele?*

*Welche sind meine Werte? - Wofür lohnt es sich zu leben?*

*Was sind meine drei größten Stärken? - Worin bin ich wirklich gut?*

*Welche Ausbildungen habe ich? - Wofür bewundern mich andere?*

*Wie ist meine Einstellung zu Geld, Reichtum und Wohlstand?*

*Was gefällt mir an mir? - Was stört mich an mir?*

*Was ist meine Lieblingsbeschäftigung? - Was traue ich mich noch nicht?*

*Was habe ich angefangen, ohne es erfolgreich zu beenden?*

*Was ärgert mich noch? - Wodurch gerate ich noch in Stress?*

*Welchen Grund habe ich, mich besonders zu achten?*

Wenn Du mehr darüber erfahren möchtest oder Fragen dazu hast, dann melde Dich gerne wieder bei mir. Ich hoffe, ich konnte Dir damit eine kleine Freude bereiten und Du hast über Dich die ein oder andere neue Erkenntnis gewonnen.

Ich wünsch Dir weiterhin viel Spaß und Erfolg.

Liebe Grüße

**Bernd Klein**